

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2018-2019

à renvoyer à Joëlle Grenier, 67 ter rue des Aqueducs , 69005 Lyon

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

SEXE :

F

M

ADRESSE:

TELEPHONE:

EMAIL :

NIVEAU :

Débutant

Pratiquant

Merci de cocher, souligner ou entourer vos choix

## JE M'INSCRIS A LA SEANCE HEBDOMADAIRE DU :

- Lundi 10h30 à 11h45 (Qi Gong); 19h00 à 20h15 (Qi Gong)
- Mardi 14h à 15h30 (Qi Gong & Sophrologie); 18h30 à 19h30 (Méditation, 10 séances)
- Mercredi 14h30 à 15h30 (Méditation, 10 séances); 18h à 19h15 (Qi Gong)
- Jeudi 9h30 à 10h45 (Qi Gong)
- Vendredi de 18 à 21h (9 ateliers de Sophrologie et Méditation de pleine conscience)

## et/ou JE M'INSCRIS A L'ACTIVITE :

- Stage résidentiel Qi Gong, Bien-Être dans les Cévennes: du 12 mai, repas du soir, au 18 mai 2019 après déjeuner
  - Stage résidentiel de Revitalisation (Cure de Sérénité & Vitalité): été 2019; dates et précisions à venir
- Les week-ends de Qi Gong sont suspendus cette année 2018-2019*

## TARIFS

- Qi Gong (inscription à l'année) : 399 € (139 € et 2x130 €); séance d'essai: 18 € et possibilité d'un essai au 1er trimestre: 195 €
- Séances hebdomadaires de Méditation (10 séances de 1h) : 150 €
- Ateliers 'Qi Gong & Sophrologie adaptés' (10 séances de 1h30) : 300 €
- Ateliers de 'Sophrologie et Méditation de Pleine Conscience' (9 séances de 3h) : 495 €
- Stage résidentiel Qi Gong-Sophrologie dans les Cévennes : 390 €
- Stage de Revitalisation (Cure de Sérénité & Vitalité) : 370 €
- 

## MODALITES

Inscription à l'année pour les cours de Qi Gong du lundi 17 septembre à fin juin 2019, interruption pendant les congés scolaires et jours fériés.

Toute séance individuelle annulée moins de 2 jours à l'avance est due.

Pour les séances collectives, aucun remboursement n'est effectué en cas d'absence ou d'abandon de votre part en cours d'année.

Pour les stages résidentiels: les arrhes sont dues en cas d'annulation de votre part moins d'un mois avant le début des stages.

Pour l'inscription joindre un chèque de 150 € d'arrhes (Qi Gong, Sophrologie, Cure de sérénité) à l'ordre de Joëlle Grenier.

Facilités de règlement en plusieurs versements.

Date :

Signature :